



Steinbecker Str.1, 17489 Greifswald, Tel: 03834 368486, Mobil: 0172 3123419, www.gran-gusto.de

| Montag 03.05.21 | Dienstag 04.05.21 | Mittwoch 05.05.21 | Donnerstag 06.05.21 | Freitag 07.05.21 |
|--|---|---|--|---|
| <p>„Grüne Neune“- Cremige Wildkräutersuppe (Gundermann, Bärlauch, Giersch, Taubnessel, Brennessel, Vogelmiere, Scharbockskraut, Gänsefuß, Sauerampfer) mit Kartoffelstückchen (7,9), dazu hausgebackenes Vollkornbrot mit Sonnenblumenkernen (1s, 1c)</p> <p>Apfel</p> | <p>Vollkorn-Penne-Nudeln (1s) mit Tomaten, Kichererbsenpüree (13p), verfeinert mit Kreuzkümmel</p> <p>Frischer Blattsalat mit Joghurtdressing (7)</p> | <p>Kochei (3) in Senfsauce (1s,7,10) , dazu Salzkartoffeln</p> <p>Rohkostsalat mit Möhrchen</p> | <p>Gebackenes Seelachsfilet (1s, 4), dazu Stampfkartoffeln und eingelegte rote Bete</p> <p>Dinkelgrießbrei (7, 1a)</p> <p>Vegetarisch: gebackene Linsenschnittchen (1s, 13r) mit Wakami (Seealgen, 11), dazu Stampfkartoffeln und eingelegte Rote Bete</p> <p>Dinkelgrießbrei (7,1a)</p> | <p>Broccoli-Möhrchen-Curry (1s,7) dazu „Buchweizenreis“ (1f)</p> <p>Birnenkaltschale mit hausgemachter Vanillesauce (7)</p> |



DE-ÖKO-007

