



DE-ÖKO-007

Montag 10.01.22	Dienstag 11.01.22	Mittwoch 12.01.22	Donnerstag 13.01.22	Freitag 14.01.22
Kürbis-Cremesuppe mit Kartoffelstückchen (9), dazu Hausgebackenes Vollkornbrot mit Grünkern (1a,1b)	Vollkorn-Pennnudeln (1a) mit Tomaten und pürierten Kichererbsen (13p), verfeinert mit Kreuzkümmel	Kochei in Senfsauce (3,10,7,1a), dazu Salzkartoffeln	Gebackenes Seelachsfilet (4,1a), dazu Stampfkartoffeln und eingelegte rote Bete <b>Seelachsfilet MSC-zertifiziert, konventionelle Qualität</b> <b>Rote Bete aus Naturgarten in Wusterhusen, konventionelle Qualität</b> Hirsegrießbrei (7)	Rindergulasch mit Pastinaken und Möhrchen (9,1a), dazu Buchweizenreis <b>Rindfleisch: Ware in Umstellung</b> <b>Herkunft: Hof am Mühlenbach, Lodmannshagen</b>
Apfel	Blattsalat mit Joghurtdressing (7,9)	Rohkostsalat mit Möhrchen	<b>Vegetarisch:</b> Gebackene Blumenkohlrösschen (1a), dazu Stampfkartoffeln und eingelegte rote Bete <b>Rote Bete in konventioneller Qualität</b> Hirsegrießbrei (7)	Stück Obst: Clementine <hr/> Vegetarisch: Gemüsegulasch mit Pastinaken und Möhrchen, (9,1a) dazu Buchweizen <hr/> Stück Obst: Clementine

Sofern nicht anders gekennzeichnet verwenden wir Bio-Lebensmittel

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandart für die Verpflegung in Kitas“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert und mit diesem Logo:



ausgezeichnet