



DE-ÖKO-007

Bistro-Speiseplan Mo-Fr: 11.30-15.00 Uhr

Montag 12.09.22	Dienstag 13.09.22	Mittwoch 14.09.22	Donnerstag 15.09.22	Freitag 16.09.22
Gnocci alla Sorrentina – mit Tomaten, Mozzarella und Basilikum 8,90	Kohlrabi-Cremesuppe mit Kartoffelwürfeln und Apfeltopping dazu hausgebackenes Vollkornbrot – vegan – 5,90	Duftender Kichererbsen Tajine mit Tomaten, Rosmarin, Ingwer und Aprikosen dazu hausgebackenes Baguette – vegan – 6,90	Ayurveda-Bowl mit Linsen, Reis, Zucchini, Brokkoli und Cashewtopping – vegan – 8,90	Rigatoni-Nudeln mit Gorgonzolasauce und Mangoldtopping dazu Beilagensalat 8,90
Süßkartoffelsuppe mit und selbstgebackenem Vollkornbrot 5,90	Bunte Spätsommerquiche mit Zucchini und Paprika an frischem Blattsalat 7,90 Goldgebratene Polenta-Schnittchen mit geröstetem Brokkoli und Beilagensalat – vegan – 8,90	Herzhaftes Kartoffelgratin mit Thymian, dazu glasierte Möhrchen und Beilagensalat 8,90	Bigos, polnische Sauerkrautpfanne mit Wurststückchen und Pilzen, dazu Schupfnudeln 8,90	Bunter Spätsommersalat mit Paprika, Oliven und gebratenem Haloumni, dazu hausgebackenes Brot 7,90

Sofern nicht anders gekennzeichnet verwenden wir Bio-Lebensmittel



Steinbecker Str. 1, 17489 Greifswald, Tel: 03834 368486, Mobil: 0172 3123419
www.gran-gusto.de



DE-ÖKO-007

Bistro-Speiseplan Mo-Fr: 11.30-15.00 Uhr

Montag 19.09.22	Dienstag 20.09.22	Mittwoch 21.09.22	Donnerstag 22.09.22	Freitag 23.09.22
Rote-Bete-Suppe mit weißen Bohnen und Kartoffelwürfeln, dazu hausgebackenes Vollkornbrot -vegan- 6,90	Vollkornpenne mit Käse-Fenchelsauce, dazu Blattsalatbeilage 8,90	Volanti-Nudeln mit Mangold, Cherry-Tomaten und Linsen, dazu ein Beilagensalat 8,90	Baked Beans, herzhaftes Ofenbohnen mit Tomaten und Datteln, dazu Rosmarinkartoffeln und Beilagensalat -vegan- 8,90	Buchweizen-Bratlinge an frischem Blattsalat dazu Joghurtdip 7,90
Hausgemachte Spätzle mit Röstzwiebeln und Bergkäse dazu Blattsalatbeilage 8,90	Knusprige Spinatschnittchen mit Tomatenhirse und Joghurtdip – vegan – 8,90	Buntes Ofengemüse mit Rosmarinkartoffeln und Beilagensalat 8,90	Vollkorn-Fussili mit Zucchini-creme und Schafskäsetopping, dazu ein Beilagensalat 8,90	Vollkorn-Penne mit Linsen nach Bologneser Art, dazu Beilagensalat – vegan – 8,90

Sofern nicht anders gekennzeichnet verwenden wir Bio-Lebensmittel

