



DE-ÖKO-007

Montag 10.10.22	Dienstag 11.10.22	Mittwoch 12.10.22	Donnerstag 13.10.22	Freitag 14.10.22
<p>Herzhafte Steckrübensuppe mit Kartoffelstückchen, verfeinert mit Gerstengraupen (1e), dazu hausgebackenes Dinkel- Vollkornbrot (1b) mit Röstzwiebeln</p> <p>Stück Obst: Weintrauben</p>	<p>Kartoffel-Kürbisgratin mit Thymian (7), dazu glasierte Möhren (7,1a)</p> <p>Dessert: Holunderblüten- Wackelpudding</p>	<p>Schollenfilet aus dem Ofen unter einer Kräuterkruste (1a,4), dazu Stampfkartoffeln und Kohlrabi-Gemüse (1a,7)</p> <p>Schollenfilet MSC-zertifiziert, konventionelle Qualität</p> <p>Dessert: Schokoladenpudding (7)</p> <hr/> <p>Vegetarisch: Buntes Ofengemüse (rote Bete, Pastinake, Möhren), dazu Stampfkartoffeln und Kohlrabi (1a,7)</p> <p>Dessert: Schokoladenpudding (7)</p>	<p>Vollkorn-Pennnudeln (1a) mit Broccoli-Samtsauce und Sprossentopping</p> <p>Stück Obst: Orangen</p>	<p>Chili sin carne - Bunte Paprikapfanne mit Kidneybohnen, Tomaten und Mais (13q,9), dazu Vollkornreis</p> <p>Frische Blattsalate mit Joghurtdressing (7,9)</p>

Sofern nicht anders gekennzeichnet verwenden wir Bio-Lebensmittel

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. geprüft und mit diesem Logo:



ausgezeichnet